

## Andra framgångar vi tack vare ditt stöd

- Vi har kunnat utöka våra självhjälpsgrupper för kvinnor.
- Vi har utbildat kvinnor i deras rättigheter och hur de kräver dessa.
- Vi har utbildat familjer i personlig hygien, vilket har förbättrat deras hälsa.
- Vi har sett till att ett hälsocenter har byggts.

## Gåvofonden

Jag heter Owhorode Onome. Jag är tio och går i fyran. Jag bor med mina föräldrar i Emonu. ActionAid hade en aktivitetsdag för oss barn där vi fick göra en massa roliga saker! Vi tävlade i ägg-i-sked-lopp och vi hade en danstävling mellan killarna och tjejerna. Vi fick också äta kakor och jordnötter. Det kändes som att det var julafton! Jag och mina vänner tävlade i lag i ägg-i-sked-loppet och vi vann!"



## Våra framtidsplaner

- Vi ska stötta kvartalsvisa möten mellan olika kvinnogrupper.
- Vi ska starta ett ungdomsnätverk för att ge unga chansen att göra sina röster hörda.
- Vi ska fortsätta vårt påverkansarbete för att se till att lantbrukare får de stöd de har rätt till.
- Vi ska starta fler kvinnliga lantbrukarkooperativ.
- Vi ska arrangera festligheter vid Internationella matdagen.
- Vi ska driva den globala ActionAidkampanjen Tax justice för att minska skatteflykten från Nigeria.

## OMRÅDETSRAPPORT FÖR DELTA

Kära fadder,

Det är mig ett stort nöje att få dela med mig av det senaste året framgångar till dig! När jag nyligen besökte Delta möttes jag av så mycket glädje och starka historier att det känns lätt att fortsätta arbeta hårt för att förändra levnadssituationen för människorna här. Jag fick bland annat höra om hur det nya hälsocenter vi byggt i princip uttraderat de tidigare allt för frekventa fall av dödsfall i samband med förlossningar. Idag klarar sig både mödrarna och barnen, och det är en välsignelse! Tack vare att

mödrarna nu har tillgång till bra vård både före, under och efter förlossningen, och tack vare de barnmorskor som arbetar här så har livet återvänt till Delta.

Förr brukade alla kvinnor här laga sin mat med hjälp av att elda ved. Både insamlandet och eldandet av veden innebar dock risker både för kvinnorna, deras familjer och miljön. Därför känns det väldigt bra att kunna konstatera att vi – tillsammans med vår lokala samarbetsorganisation – nu kunnat utbilda i- och förse alla hushåll med eko-spisar. Tack vare dessa får skogen en

chans att hämta sig, vi minskar mängden rök folk får i sig, och maten blir färdig snabbare!

Jag är verkligen glad över att få dela med mig av alla dessa framgångar till dig, och vill tacka dig för ditt stöd och engagemang som gör allt detta möjligt.

Toyin Ekpenidua  
Fadderansvarig  
ActionAid Nigeria

## Min inspiration

"Jag heter Tega Rita. Jag är nio år gammal. Jag går i trean. Tidigare var det jobbigt för mig att gå till skolan. Jag ville inte. Jag gick bara till skolan för att mina föräldrar tvingade mig. På grund av det så gick det inte så bra, och jag var alltid sist i klassen. Jag lärde mig inte det de andra kunde, som att skriva, räkna och sätta ihop bokstäver till ord.

Men skolan blev rolig för mig när jag var med på insamlingen av meddelanden till faddrarna som ActionAid gjorde. För att jag skulle kunna skriva mitt meddelande lärde personalen mig att skriva lite, och de fick mig att räkna. Det var roligt att göra det med dem, och jag fick kakor, dricka, och vi dansade och sjöng! Därför ser jag nu fram emot nästa gång de ska samla in meddelanden, och nu går det bättre i skolan. Jag behövde veta att det kunde vara roligt att skriva och räkna! På det senaste provet kom jag trea i klassen. Nu gör jag alltid mina läxor tillsammans med klasskamrater, och jag tycker att det är roligt att gå till skolan."



Tega Rita

## Kunskap är nyckeln

"Jag heter **Okonta Godwin**. Jag är 52 år gammal och kommer ifrån Esaba. Jag har två fruar. Mina äktenskap har välsignats med fyra barn – alla flickor i åldrarna 6, 10, 12 och 16. Alla mina döttrar går i skolan. Jag är talesman för min by och jordbrukare. Förr brukade jag och alla andra här tycka att en kvinna inte skulle öppna munnen när vi män talade. Idag räknas sådana tankar som tabu och ett bevis på bristande respekt. Närvaron av ActionAid i vårt lokalsamhälle har, genom deras utbildningar och träning, förändrat vår syn på vår traditionella kultur och fått oss att inse hur förlegade en del av våra sedvänjor var. En sådan

tradition var att kvinnan alltid skulle stå på knä och vänta tills hennes man hade ätit färdigt innan hon fick resa sig och äta själv. Även om hon var sjuk eller gravid. De flesta män här har nu slutat med denna slavliknande rest från förr och äter nu tillsammans med sina fruar som lyckliga familjer. Detta har lett till att mina fruar nu är mycket mer kärleksfulla mot mig. Tänk att jag skulle behöva bli så gammal innan jag insåg hur vänlighet skapar vänlighet! Idag behöver vi heller aldrig blanda in någon annan när vi har problem hemma. Vi talar om det och lyssnar på varandra. ActionAid har verkligen förändrat vårt samhälle till det bättre."



Okonta Godwin

## TILLBAKA I SKOLAN

"Jag heter **Odogwu Odiechi**. Jag är 45 och har 9 barn tillsammans med min fru. Jag är fiaksre och kommer från Obikwele. Jag är väldigt glad över att ActionAid arbetar här och stöttar våra barn när det kommer till saker som rätt att gå i skolan. Det var verkligen höjden av lycka när ActionAid lyckades få två av mina barn – som hade hoppat av skolan – att gå tillbaka. Utbildning är framtiden, och de hjälper många här som hopar av skolan!

Mina barn sa att de blev sugna på att komma tillbaka till skolan tack vare att ActionAid berättade för dem hur de måste utbilda sig för att kunna ha en bättre framtid. De lyckades säga det på ett sätt jag inte kunde. När sedan deras vänner berättade om hur de lär sig

saker och hur de numer har roligt i skolan med tävlingar som ägg-i-sked-lopp, sång och dans, så beslutade de sig för att börja gå i skolan igen. Tack ActionAid för att mina barn går i skolan!"



Odogwu Odiechi

## ETT HÄLSOSAMT LIV

"Jag heter **Akpososo Helen** och är 34. Jag och min man har tillsammans tre barn, alla pojkar. De är fyra, fem och sju och går alla i skolan.

Så här ser en vanlig dag ut för mig: Jag vaknar vid 05.30, och startar dagen med att sopa hela tomten. Det är min uppgift att sopa eftersom jag är min mans yngsta hustru. Efter att ha sopat i ungefär en timme matar jag hönsen innan det är dags för morgonbönen. Sedan hämtar jag dricksvatten i ån, och vid halv nio badar jag mina barn, borstar deras tänder och gör dem redo för skolan. De brukade inte äta frukost innan

de går till skolan. Omkring klockan tolv kom de hem på sin lunchrast och då åt vi frukost tillsammans. De åt först då eftersom vi alltid ansett att de lär sig mer och är mer koncentrerade i skolan om de inte äter frukost. Men mina barn brukade ofta vara sjuka och det gick sällan särskilt bra för dem i skolan.

Jag var på en utbildning som ActionAid höll om vikten av näring och kost. Vi fick lära oss hur vi ska ta hand om våra familjer, hur man lagar näringsrik mat och mycket mer. Numer ser jag till att mina barn äter frukost innan de går till skolan och så får de en lätt

lunch när de kommer hem på rasten. Mina barn är idag mycket friskare och har också förbättrat sina skolresultat. Tack ActionAid!"



Akpososo Helen

## HUR EN SPIS KAN FÖRBÄTTRA EN HEL BY

ActionAid drev, tillsammans med UNDP (FN:s utvecklingsorganisation) och miljöministeriet i Delta ett projekt under förra året.

Ekospisen är en enkel uppfinning som tillverkas av material som finns överallt. De ger omedelbara miljömässiga, ekonomiska, sociala och hälsomässiga effekter. Man eldar med lokal råvara och de klarar av att anpassas efter de lokala matlagningstraditionerna. Dess skorsten för bort den farliga röken istället för att den sprids inne i hemmen, och de behöver bara en tredjedel så mycket bränsle som traditionella vedspisar. Därmed behövs bara en tredjedel så mycket ved, vilket sparar både tid, pengar och skog!

Man testade först projektet i mindre skala i Ughelli i norra Delta. Där fick 150 kvinnor utbildning i hur de skulle använda ekospisen. En av kvinnorna berättar: "Jag heter **Ebor Christiana**, men kallas alltid "Madam USA". Jag är gift, och min man och jag har åtta barn, sex pojkar och två flickor.

Jag är jordbrukare och min man är cykelreparatör. Jag var en av de kvinnor som fick testa ekospisen. Förr brukade jag ta med mig barnen för att samla ved minst tre gånger i veckan. Men efter utbildningen kunde jag bygga tre spisar – två till mig och min familj och en till min svärmor. Nu tillverkar jag också spisar som jag säljer. Mina köpare bor både här i byn och längre bort, och en del är beredde att betala så mycket

som 1 200 naira (ca 50kr) per spis! Idag är det inte längre särskilt svårt för mig att betala mina barns skolavgifter, och tiden de förr la på att samla ved med mig kan de nu tillbringa med sina kompisar.

Jag vill verkligen tacka ActionAid för att de öppnade mina ögon och fick mig att se att man kan tjäna pengar på annat sätt än så som man alltid har gjort. Tack!



Ebor Christiana